

# Breitensportangebote für Erwachsene

## SV 1927 Blau - Weiß - Niederkrüchten e.V.

28.01.2015

| Sportart  | Wochentag               | Zeit              | Ort                  | Leitung                     | Telefon         | e-mail   |
|---|-------------------------|-------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------|--|
| <b>Sportabzeichen</b><br>(Mai-September)          | Montag                  | 18.00 - 19.00 Uhr | Sportplatz           | Trudis Jans<br>Willi Vieten | 499620<br>47197 | <a href="mailto:trudis_jans@web.de">trudis_jans@web.de</a>                         |
| <b>Lauftreff</b><br>(7,8,9,10 km)                 | Mittwoch                | 18.00 Uhr         | Sportplatz (Waldweg) | Andrea Walther              | 10253           | <a href="mailto:a.walther@steuber.net">a.walther@steuber.net</a>                   |
|   | Freitag                 | 18.00 Uhr         | "                    | Trudis Jans                 | 499620          | <a href="mailto:trudis_jans@web.de">trudis_jans@web.de</a>                         |
|   | Sonntag                 | 10.00 Uhr         | "                    | Addy Floeth                 | 30172           | <a href="mailto:hans-Adolf.Floeth@sms-meer.com">hans-Adolf.Floeth@sms-meer.com</a> |
| <b>Wirbelsäulen-<br/>gymnastik</b>                | Donnerstag              | 18.30 - 20.00 Uhr | kleine Halle         | Willi Küppers               | 49630           |  |
| <b>Zumba</b>                                      | Donnerstag              | 19.15 - 20.00 Uhr | Begegnungsstätte     | Petra Mirbach               | 571480          | <a href="mailto:miba44@aol.com">miba44@aol.com</a>                                 |
| <b>Work-out-<br/>Gymnastik<br/>Bauch/Beine/Po</b> | Donnerstag              | 20.00 - 20.30 Uhr | Begegnungsstätte     | Petra Mirbach               | 571480          | <a href="mailto:miba44@aol.com">miba44@aol.com</a>                                 |
| <b>Step-Aerobic</b>                               | Donnerstag              | 20.30 - 21.00 Uhr | Begegnungsstätte     | Petra Mirbach               | 571480          | <a href="mailto:miba44@aol.com">miba44@aol.com</a>                                 |
| <b>Wandern</b>                                    | 2-monatlich<br>jährlich | Tageswanderung    | Information bei      | Hartmut Duve                | 47139           |  |
|   |                         | Wanderurlaub      | Information bei      | Harry Schewe                | 47121           |  |