



# Hygienekonzept und Richtlinien

zur Wiederaufnahme des  
Trainingsbetriebs der  
Fußballabteilung  
des SC Niederkrüchten

Stand: Juni 2020



# Liebe Mitglieder,

nach den aktuellen Vorgaben der Corona-Schutzverordnung und den Ausarbeitungen des LSB NRW, sowie des FVN ist ein Trainingsbetrieb im Breitensport wieder gestattet. Der Verein hat ein Hygienekonzept erarbeitet, welches einen verantwortungsvollen Trainingsbetrieb ermöglichen soll.

Wir verweisen auf die jüngste Verlautbarung des FVN: „Seit dem 30. Mai, ist Kontaktsport für eine Personengruppe möglich, die sich im Rahmen der Kontaktbeschränkungen treffen darf. Eine Gruppe von bis zu zehn Personen darf dann beispielsweise Kontaktsport ohne Mindestabstand im Freien betreiben, wenn die entsprechenden Vorkehrungen zur Hygiene und zum Infektionsschutz im Sinne der aktuellen Coronaschutzverordnung (gültig vom 30. Mai bis 15. Juni) getroffen werden (zum Beispiel Rückverfolgbarkeit).“

Alle jetzigen Maßnahmen orientieren sich am aktuellen Stand der verbindlichen Vorgaben und müssen stets an neue Entwicklungen angepasst werden. Sie gelten ab dem 15. Juni bis auf Widerruf.

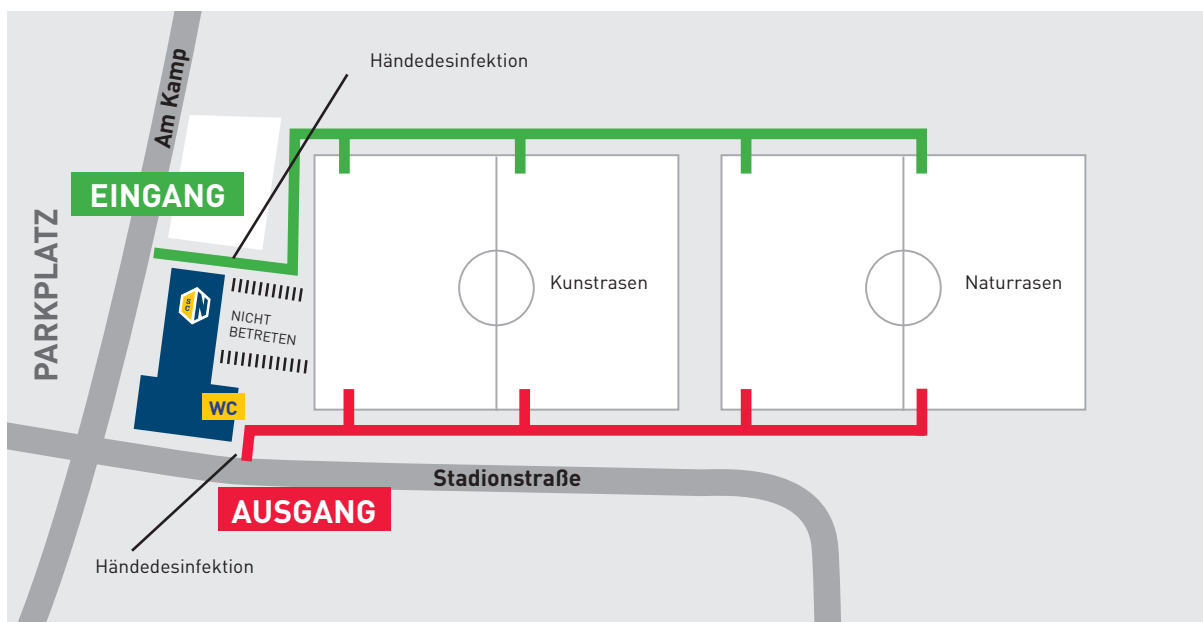
Als Hygiene-Verantwortlicher wurde Christian Hamann bestimmt. Er ist fester Ansprechpartner und überwacht die Einhaltung der verbindlichen Vorgaben.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand  
05. Juni 2020

# Platznutzungskonzept

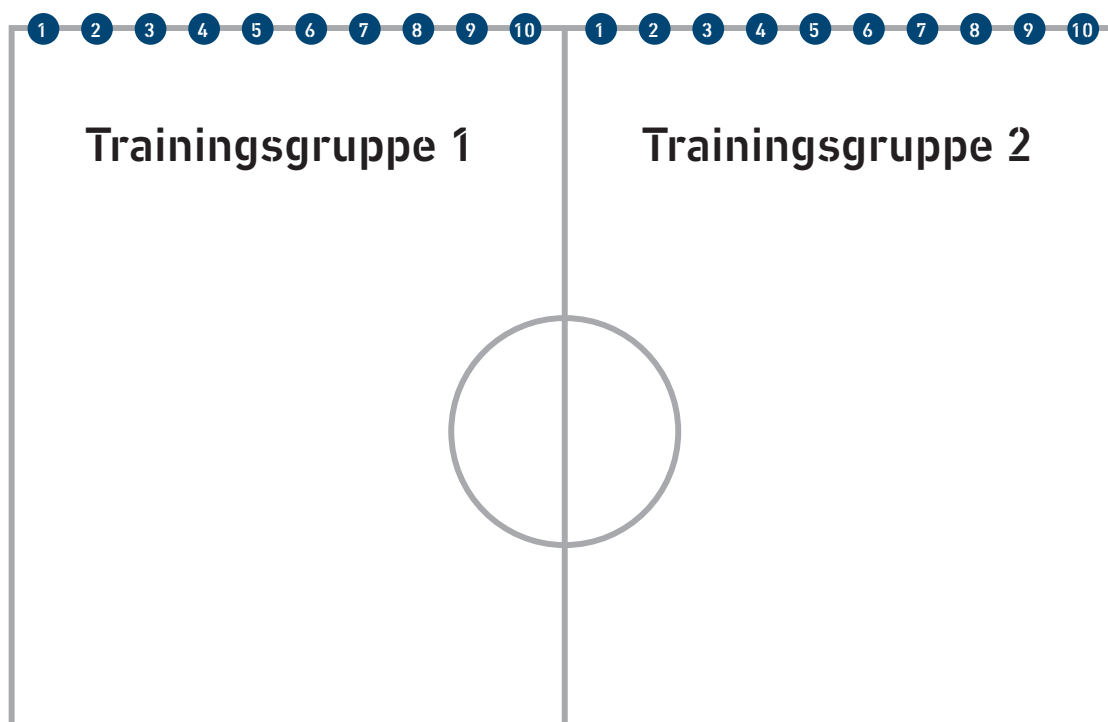
- Der „Volksbank Sportpark“ darf nur während der eigenen Trainingszeiten betreten werden.
- Es gibt getrennte Ein- und Ausgänge mit Desinfektionssäulen. Die Sportanlage wird mit Mund-Nasen-Schutz betreten. Dieser darf erst beim Betreten des Platzes abgelegt werden. Der Bereich vor dem Vereinsheim darf von Teilnehmer\*innen, Trainer\*innen und möglichen Begleitpersonen nicht betreten werden.
- Es muss stets der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten werden.
- Die Material-Garagen dürfen nur von Trainer\*innen betreten werden.
- Die Umkleieräume und Duschen sind geschlossen und dürfen nicht betreten werden.
- Eine Toilette ist geöffnet und mit ausreichend Flüssigseife und Papierhandtüchern ausgestattet. Wir empfehlen aber allen Sportler\*innen, vor dem Training zu Hause die Toilette aufzusuchen. Sollte jemand doch die Toilette nutzen müssen, wird dies vom Trainer dokumentiert. Es darf sich immer nur eine Person in der Toilette aufhalten. Wartende Personen müssen den Mindestabstand einhalten. Am Ein-/Ausgang des Kabinentraktes ist ein Desinfektionsspender installiert. Nach jedem Trainingstag erfolgt dort eine Flächendesinfektion. Zudem wird die Toilette regelmäßig gereinigt.





# Trainingsgruppen

- Es stehen 4 Platzhälften für paralleles Training zur Verfügung.
- Wir empfehlen eine verkürzte Trainingszeit von 60 Minuten.
- Die Trainer bilden aus ihrem Kader feste Trainingsgruppen von max. 10 Personen. Diese bleiben bis auf weiteres bestehen. Es ist keine Durchmischung erlaubt.
- Jede Platzhälfte darf nur von einer Trainingsgruppe (10 Personen) genutzt werden.
- Jede Trainingsgruppe hat mindestens einen, idealerweise zwei Betreuer\*innen.
- Jede Platzhälfte hat 10 nummerierte Stationen ausgezeichnet. Jeder Person der Trainingsgruppe wird eine fixe Nummer zugewiesen. In diesem Bereich wird auf den Trainingsstart gewartet.
- Zwischen den Einheiten aufeinanderfolgender Trainingsgruppen auf einer Platzhälfte sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten eingeplant werden. So können Hygienemaßnahmen durchgeführt und ein kontaktloser Gruppenwechsel ermöglicht werden.





# Vorgaben für Trainer\*innen

- Alle Trainer\*innen verpflichten sich schriftlich, die Vorgaben des Hygienekonzeptes zu befolgen.
- Die Trainer\*innen dokumentieren die Anwesenheit der Trainingsgruppe. Hierzu werden Listen im Schiedsrichter-Raum bereitgestellt. Erfasst werden neben anwesenden Spieler\*innen und Trainer\*innen, auch eventuelle Begleitpersonen bei Kindern unter 14 Jahren.
- Die Trainer\*innen erinnern die Spieler\*innen vor jedem Training an die geltenden Hygieneregeln.
- Die Trainingsgestaltung orientiert sich stets an den aktuellen Vorgaben zum Infektionsschutz. Die Spielform 5 gegen 5, sowie Übungen mit Zweikämpfen sind innerhalb der festen 10er-Gruppe zwar momentan erlaubt. Dennoch sollte auf alle unnötigen Kontakte verzichtet werden. Wo es möglich ist, sollten im Training die Abstandsregeln eingehalten werden. Eventuelle Änderungen der Handlungsempfehlungen werden den Trainer\*innen kurzfristig mitgeteilt.
- Der Umgang der Trainer\*innen mit den Spieler\*innen erfolgt kontaktlos unter Berücksichtigung des Mindestabstandes.
- Alle Trainer\*innen führen eine Mund-Nasen-Schutzmaske mit sich. In der Materialgarage werden Einmalhandschuhe für Notfälle bereitgestellt.
- Die Trainer\*innen sind für die Desinfektionsmaßnahmen ihrer Trainingsmaterialien verantwortlich. Bälle und Hütchen sind vor und nach dem Training zu desinfizieren. Die Spieler\*innen erhalten einen festen Ball, der während der Übungen nicht getauscht wird. Die Bälle dürfen nicht in die Hand genommen werden. Ausnahme: der Torwart mit Handschuhen. Jeder bekommt ein eigenes Leibchen, das nicht getauscht werden darf. Benutzte Leibchen werden nach jeder Einheit gewaschen.
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer\*innen das Betreten der Sportstätte untersagt. Zudem ist der Verein zu informieren. Trainer\*innen, die zur Risikogruppe gehören oder Angehörige einer Risikogruppe haben, wird empfohlen ihre Trainertätigkeit ruhen zu lassen.



# Vorgaben für Spieler\*innen

## **Für die Teilnahme am Training gelten folgende grundlegenden Voraussetzungen:**

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.

## **Ankunft und Abholung**

- Die Anreise zum Sportplatz erfolgt frühestens 10 Minuten vor Trainingsstart in Trainingskleidung. Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- Bringen und Abholen erfolgt auf dem Parkplatz, nicht an den Ein- und Ausgängen. Werden jüngere Kinder bis zum Eingang begleitet, muss von der Begleitperson der Mindestabstand zu anderen Personen eingehalten werden.
- Die Spieler\*innen betreten, bzw. verlassen die Sportanlage selbständig über die festgelegten Ein- und Ausgänge und desinfizieren sich dort die Hände. Dabei tragen Sie Mund-Nasen-Schutz, der nur auf dem Trainingsplatz abgenommen werden darf. Bei Schlangenbildung müssen die Abstandsregeln eingehalten werden.

## **Begleitperson**

- Kinder unter 14 Jahren dürfen von einer erwachsenen Person begleitet werden. Diese darf keine Krankheitssymptome aufweisen und hält sich mit Mund-Nasen-Schutz hinter der Bande an der Wartenummer des Kindes auf. Der Aufenthalt von Geschwisterkindern auf der Sportanlage ist nicht gestattet. Begleitpersonen dürfen Bälle und anderes Trainingsmaterial nicht in die Hand nehmen. Körperlicher Kontakt zu ihnen fremden Kindern ist untersagt. Wir empfehlen – wenn möglich – generell auf eine Begleitung zu verzichten.

## **Getränke**

- Die Spieler\*innen bringen eine eigene, mit Namen beschriftete Trinkflasche mit. Die mitgebrachten Getränke werden in den Wartebereichen am Platz platziert. Dort haben die Spieler\*innen ihre Trinkpausen. Die Trinkflasche wird nach dem Training wieder mit nach Hause genommen.

## **Allgemeine Hygiene-Regeln**

- Wir empfehlen allen Sportler\*innen, vor dem Training zu Hause die Toilette aufzusuchen.
- Die Bälle dürfen nicht in die Hand genommen werden. Ausnahme: der Torwart mit Handschuhen. Jeder bekommt ein eigenes Leibchen, das nicht getauscht werden darf.
- Wir verzichten auf gemeinsamen Jubel und das gegenseitige Abklatschen.